

MassageZeit

Alle von mir angebotenen
Massagetechniken
werden nach Ihren Bedürfnissen
sanft oder intensiv angewandt,
sind in allen Fällen wohltuend
und schmerzfrei.

Schenken Sie sich einen Ausflug
in die Welt der Ruhe,
des Loslassens und der Entspannung.

Ich freu' mich auf Sie!

Alexa Burger
**Ihre Massagetherapeutin für Prävention,
Entspannung und Wellness**
Hermann-Ehlers-Str.23
67346 Speyer
Tel. 06232/34948
Handy 0160/5237152
info@massage-zeit.com
www.massage-zeit.com

**Sich nachhaltig
wohl fühlen
im eigenen
Körper!**

Alexa Burger

Ihre Massagetherapeutin
für Prävention, Entspannung und Wellness

JEDER MENSCH
BRAUCHT EINE AUSZEIT

Fußzonenmassage

Diese ganzheitliche Massage der Füße kann beruhigend oder stimulierend auf die inneren Organe wirken und somit zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte beitragen. Loslassen und eine tiefe Entspannung sind möglich.

Frauenmassage auf Basis der Therapeutischen Frauenmassage (TFM)

Eine ganzheitliche Massagetechnik für alle Lebensphasen der Frau, von Eintritt der Menses bis über die Wechseljahre hinaus.

Schmerzfrei und entspannend kann sie den Entgiftungsprozess und Stoffwechsel anregen sowie den weiblichen Hormonhaushalt unterstützen und ausgleichen.

Bei vielen unterschiedlichen Beschwerdebildern einsetzbar. Begleitend bei Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Meridianmassage

Erleben Sie, basierend auf dem Wissen der Meridianlehre (TCM) ein Gefühl der Tiefenentspannung und Regeneration durch ein sanftes Ausstreichen der Energiebahnen.

Entspannungsmassage klassisch

Eine Massage zur Entspannung und Regeneration über Teilkörpermassage bis hin zur Ganzkörpermassage. Individuell zusammenstellbar.

Mobile Massage

Eine wohltuende und entspannende Massage auf Kleidung, sitzend auf dem Massagestuhl.

Für Menschen, die auf Grund von Bewegungseinschränkungen nicht liegen können oder einfach mal für zwischendurch.

ABTAUCHEN IN DIE
EIGENEN SINNE